

familien-merkzettel

märz | 2018

west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Hebammen-Sprechstunde

- › für (werdende) Eltern
- › offene Beratung

jeden Do./13–16 Uhr

kostenlos

Frühberatung Gröpelingen

Tel. 0421. 39 09 92 46

Ausbildungsplatz-Börse

- › für Ausbildungssuchende
- › noch viele freie Stellen

Di. 6.3./10–15 Uhr

kostenlos

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Tel. 0421. 178 10 67

Hausaufgabenhilfe

- › für Mädchen (ab 12 Jahren)
- › keine Nachhilfe

jeden Di./14.30–16.30 Uhr

kostenlos

Mädchen*zentrum

Tel. 0421. 380 371 02

Gesunde Ernährung

- › für Schwangere
- › Vortrag

Di. 13.3./18 Uhr

kostenlos/Anmeldung

DIAKO Elterngarten

Tel. 0421. 610 221 01

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



märz | 2018

Mobile Fahrradwerkstatt

- › für Fahrradbesitzer*innen
- › verkehrssichere Fahrräder

Sa. 17.3./12–15 Uhr
kostenlos
Gröpelinger Bibliotheksplatz
Tel. 0421. 361 146 70

Abenteuer Frühling

- › für Kinder (ab 8 Jahre)
- › Ferienangebot

19.3.–23.3./10–14 Uhr
40,00 €/Anmeldung
WUPP
Tel. 01578 865 12 88 (Mobil)

Kinder-Nähkurs

- › für Kinder (10–14 Jahre)
- › mit Nähmaschine

21.3.–23.3./15.30–18 Uhr
39,00 €/Anmeldung
VHS West
Tel. 0421. 361 82 08

Eltern-Baby-Sprechstunde

- › für junge Eltern mit Babys
- › individuelle Beratung

jeden Mo./10–10.30 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Walle
Tel. 0421. 361 82 84

Kids in action

- › für Kinder
- › Spiel, Bewegung

jeden Di./15.30 Uhr
kostenlos
Gesundheitstreffpunkt West
Tel. 0421. 61 70 79

Zumba Gold

- › für Ältere
- › Bewegung nach Musik

Do. ab 22.3./10–11 Uhr
90,00 €, 10 Termine/Anmeldung
DIAKO – Gesundheitsimpulse
Tel. 0421. 6102 2101

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de